



Circuito: *Peña Ulaña*

«En las ascensiones hagamos largas paradas para descanso del cuerpo y para el disfrute del alma extasiada que dulcemente naufraga en el mar del infinito».

Giuseppe Gugliermina

LUGAR: Peña Ulaña.

FECHA: jueves, 21 de junio de 2018.

HORA DE SALIDA: **8,25** horas en la calle **Alfredo Kraus** (es la calle en la que está la entrada al **Tanatorio del Alisal**) **para salir a las 8,30 en punto.** **Para en Mompía y en Torrelavega, un poco más abajo de la rotonda de Carrefour, en la parada dirección a Sierrapando, la parada anterior a la rotonda, frente a un concesionario de Peugeot. En la rotonda está prohibido parar.**

PRECIO del BUS: A tenor del número de participantes (entre 12 y 16 euros)

RESERVA DE PLAZA: A Fermin al correo: **fermin.baro@gmail.com**

COTA A ALCANZAR: Unos 1232 en Portillo.

DESNIVEL: Unos 320 acumulados tanto en el ascenso como en el descenso.

ITINERARIO: Humada ⇔ La Cruz ⇔ El Bisbero ⇔ El Cinto ⇔ La Parva ⇔ Miraflores ⇔ Valdesneros ⇔ Bajadera de la Portilla ⇔ Poza del Águila ⇔ Picacho Volantín ⇔ Peña Ulaña ⇔ La Ulaña ⇔ Humada.

CARACTERÍSTICAS DEL RECORRIDO: Senderos, campo través.

GRADO de DUREZA: 3.

(Clasificación: 1: Baja; 2: Baja +; 3: Media -; 4: Media; 5: Media +; 6: Alta -; 7: Alta; 8: Alta + o muy dura.)

GRADO de DIFICULTAD: Ninguna.

CARTOGRAFÍA: Hoja 166 del mapa del IGN a 1:50.000.

OBJETIVOS: Además de los convivenciales, lúdicos, deportivos, geográficos, medioambientales, etnográficos, histórico-artísticos, paisajísticos..., destacaremos entre los más relevantes, los siguientes:

- Peña Ulaña es una amplia plataforma caliza de superficie aplanada. Su longitud es de 5 km en dirección NW-SE. Es de una anchura variable, que va desde 150 m a casi 1000 en su parte más ancha en la dirección N-S, prácticamente aislada de los relieves circundantes. La máxima altitud se alcanza en el extremo oriental, y recibe el nombre de Picacho Volantín (1226 m).

- En la llanura superior se han encontrado vestigios de la Edad de Hierro, y, también, en la cumbre llamada Castillo o Castro de Ordejón de Arriba (1131 m).

El castro de Peña Ulaña ocupa la parte superior y también el denominado Cinto. Su extensión ocupa casi toda la peña. Ello da lugar al mayor asentamiento de la península ibérica en la II Edad del Hierro y uno de los más extensos de Europa

- El municipio de Humada se encuentra situado en el noroeste de la provincia de Burgos, a 20 km de Villadiego y a 59 km de Burgos.

Tiene un área de 85,19 km² con una población de 158 habitantes (INE 2008) y una densidad de 1,85 hab/km².

Riqueza paisajística, fauna y flora. Fríos inviernos que nos dejan nevadas de gran belleza que antiguamente dejaban incomunicado el municipio.

- Desde la cima podemos contemplar una extraordinaria panorámica, teniendo a tiro de piedra, a escasos 4 kilómetros, la Peña Amaya, que ya hemos ascendido hace pocos años.

Máximo respeto al entorno (bajar todos los restos de comida que no sean **biodegradables: latas, papel de aluminio, plásticos...**), así como aquellos que **producen contaminación estética: mondas de naranja, de plátano, clínex...**; no molestar a los animales; no maltratar árboles, arbustos, plantas en general -dice **Tagore** en uno de sus aforismos de "Pájaros perdidos": "**No porque arranques las hojas de las flores, te llevarás su hermosura**"; respeto a las propiedades privadas. Buen calzado. Cantimplora llena desde casa, por si acaso. Ropa adecuada. Gorro/gorra... a tenor del tiempo. Ropa de recambio para dejar en el autobús.

Próximas marchas:

Septiembre: Polaciones

Octubre: Por El Almiñé

Noviembre: De Rioseco a Bárcena Mayor.

Diciembre: Cantos Redondos con comida de mantel.

